



TIEFENPSYCHOLOGISCHE PRAXIS  
FÜR KINDER- UND JUGENDLICHENPSYCHOTHERAPIE

PRÄVENTIVES GRUPPENTHERAPEUTISCHES  
VERSORGUNGSANGEBOT

# „KRISENFEST“

Ein Pilotprojekt des bayrischen Staatsministeriums  
für Gesundheit & Pflege





**TIEFENPSYCHOLOGISCHE PRAXIS**  
FÜR KINDER- UND JUGENDLICHENPSYCHOTHERAPIE

# PRÄVENTIVES GRUPPENTHERAPEUTISCHES VERSORGUNGSANGEBOT „KRISENFEST“

Ein Pilotprojekt des bayrischen Staatsministeriums für Gesundheit & Pflege

## IM FOCUS VON KRISENFEST STEHEN:

- Die Ausrichtung am Wohl und den Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen
- Prävention der Entwicklung manifester Störungen
- Der Abbau von Hemmschwellen für die Inanspruchnahme von Psychotherapie
- Die Vermeidung von Stigmatisierung: keine Weitergabe von Diagnosen bzw. Namen der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen

Ab Mitte November startet die erste Gruppe hier in Ursensollen/Hausen, für die Teilnehmer/innen entstehen keine Kosten. Es werden 5 Sitzungen à 90 Minuten für die Jugendlichen angeboten und eine Sitzung à 90 Minuten für die Eltern.

## ZIELE:

- Resilienzen erarbeiten und entdecken
- Techniken zur eignen Stabilität üben und lernen
- Eigene Stärken und Ressourcen wahrnehmen und nutzen

## ZIELGRUPPE:

- Jugendliche im Alter von 14 - 18 Jahren
- Maximal 8 Teilnehmer/innen

## TERMINE:

Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr

Für die Jugendlichen: 09.11., 16.11., 30.11., 07.12., 14.12.2023

Für die Eltern: 23.11.2023

## ORT:

Praxis Hofmann-Jäger, Bachstrasse 9, 92289 Ursensollen/Hausen

## GRUPPENLEITUNG:

Natalie Hofmann-Jäger

Approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin TP

Klinische Gestalttherapeutin (IGW)

Familientherapeutin (STARK)

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

## ANMELDUNG:

Per Mail: [hofmannjager@outlook.de](mailto:hofmannjager@outlook.de)

Bis spätestens 06.11.2023